



CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE COMPLETA FITOTERAPIA CINESE **Programma**

TEORIA DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Laura Ciminelli, Roberto Falaschi, Linda Mille

Fisiologia

Generalità; yin e yang e cinque movimenti: principi generali e applicazione in medicina. Il sistema integrato di fisiologia della medicina cinese zangxiang: cinque organi, sei visceri, organi straordinari. Qualità energetiche, funzioni, correlazioni. Le sostanze vitali energie organiche e il loro metabolismo: qi, sangue, liquidi organici, jing e shen.

Principi di Fisiopatologia ed Eziologia

Fattore patogeno e anti patogeno; squilibrio yin yang. I sei fattori climatici; fattori infettivi; fattori psichici; errori dietetici; eccessi sessuali, stress e astenia; traumi esterni; tanyin, stasi sanguigna; altre cause.

Il Sistema dei Meridiani

Dodici meridiani principali jingmai; otto meridiani straordinari qijingbama; meridiani distinti jingbie; meridiani luo trasversali e longitudinali bieluo; meridiani tendino-muscolari jinjing; zone cutanee e capillari energetici

Diagnosi Mtc

I quattro metodi: osservazione, auscultazione, palpazione, anamnesi; osservazione della lingua e presa del polso. Esercitazioni.

Differenziazione delle sindromi: principi generali. Gli otto quadri clinici di base.

Principi di Prevenzione e Trattamento in Mtc

Principi di Prevenzione. Trattamento diretto e trattamento inverso. Cura della base e cura del sintomo.

Rafforzamento della difesa ed espulsione del patogeno. Equilibrio yin yang. Equilibrio organi visceri. Equilibrio qi sangue. Valutazione delle tre coordinate individuali.

DIETOTERAPIA CINESE

Claudia Delle Donne

Il programma prende in esame i principi generali, la classificazione degli alimenti in Medicina Tradizionale Cinese, le Quattro proprietà termiche, i Cinque sapori e l'accesso ai Meridiani.

Una particolare attenzione verrà prestata all'associazione degli alimenti, i metodi di preparazione e cottura, la prevenzione e la cura in Dietoterapia Cinese su base stagionale, con lezioni teorico-pratiche svolte in corrispondenza con le quattro stagioni dell'anno.

La quinta lezione finale verterà sugli aspetti applicativi della Dietoterapia Cinese in patologia: si prenderà in esame l'alimentazione consigliata per coadiuvare le terapie di un ampio spettro di patologie, quali il diabete, l'obesità; le applicazioni della dietoterapia cinese in ginecologia e pediatria; verranno introdotti i criteri dietetici da seguire per evitare gli accumuli di umidità e il loro riverbero in patologie dermatologiche, reumatologiche, gastroenterologiche.

Parte pratica: *Scelta, preparazione e cottura con degustazione di alcune pietanze su base stagionale.*



FITOTERAPIA CINESE

Li Yanping - Laura Ciminelli (tutor)

Introduzione

Cenni storici

Proprietà delle sostanze vegetali, minerali, animali

Le quattro proprietà termiche e i cinque sapori; direzione; accesso ai meridiani

I principali metodi di preparazione

Classificazione secondo i principali zhifa (metodi di cura)

Il rapporto tra la prescrizione ed il metodo di cura.

Gli Otto principi terapeutici: Diaforesi, Azione Emetizzante, Azione lassativa (drenaggio verso il basso);

Regolazione (azione armonizzante); Riscaldamento; Dispersione del calore; Azione dissolvente (eliminazione delle stasi); Tonificazione

Struttura di base della composizione delle formule. Significato e applicazione dei ruoli di Sovrano, Ministro, Consigliere e Ambasciatore.

Studio delle sostanze

Classificazione secondo il metodo di cura

Sapore

Proprietà termica

Appartenenza ai meridiani

Meccanismi di azione

Indicazioni

Avvertenze e controindicazioni

Studio delle formule

drenaggio del sistema superficiale

Decotto di Ephedra

Decotto di rametti di Cinnamomum

drenaggio verso il basso

Decotto maggiore per la purgazione

Pillola di Semi di Cannabis

armonizzazione

Decotto minore di Bupleurum

Polvere per le estremità fredde

Polvere del libero viandante

dispersione del calore

Decotto della Tigre Bianca

Polvere per rimuovere il rossore

Decotto di Genziana per liberare il Fegato

riscaldamento interno

Pillola per regolare il Centro

Decotto minore per tonificare il Centro

Decotto di Angelica per le estremità fredde

tonificazione

Decotto dei Quattro Gentiluomini

Decotto per tonificare il Centro e rifornire il Qi

	<p><i>Decotto per rafforzare la Milza</i> <i>Decotto degli Otto Ingredienti Preziosi</i> <i>Pillola di Rehmania e Sei Ingredienti</i> <i>Pillola del Qi del Rene</i></p>
<i>calmare lo Shen</i>	<p><i>Pillola per tonificare il Cuore dell'Imperatore Celeste</i> <i>Decotto di Liquirizia, Grano e Giuggiola</i></p>
<i>regolazione del Qi</i>	<p><i>Pillola antidepressiva</i></p>
<i>regolazione del Sangue</i>	<p><i>Decotto per rimuovere le stasi dalla dimora del Cuore</i> <i>Decotto per tonificare lo Yang e rafforzare i Cinque</i> <i>Decotto per riscaldare i Meridiani</i></p>
<i>estinguere il Vento</i>	<p><i>Polvere di seme di Albicocca e Perilla</i> <i>Decotto di bulbo di Giglio per rafforzare il Metallo</i></p>
<i>espellere l'Umidità</i>	<p><i>Polvere per calmare lo Stomaco</i> <i>Polvere di Patchouli per il Qi corretto</i> <i>Polvere degli Otto Ingredienti per il Qi corretto</i> <i>Polvere dei Cinque Ingredienti con Poria</i></p>
<i>espellere il Tan</i>	<p><i>Decotto dei Due vecchi Ingredienti</i> <i>Decotto di Pinella, Atractylodes Bianca e Gastrodia</i></p>
<i>azione eupeptica</i>	<p><i>Pillola per preservare l'Armonia</i></p>

MEDICINA BIO INTEGRATA

Mauro Cittadini

L'approccio olistico allo studio della fisiopatologia: percorso guidato all'applicazione clinica della Medicina Tradizionale Cinese attraverso la discussione di casi clinici, con elementi di medicina naturale e terapia integrata. Le lezioni prenderanno in esame le disarmonie dei cinque Zang-fu con l'obiettivo di fornire schemi di trattamento pratici e fruibili.

MATERIE COMPLEMENTARI

Laura Ciminelli e Gianfranco Ucci

Incontri di Sinoenergie: attività di approfondimento (lezioni, incontri, laboratori) su temi complementari allo studio della Medicina tradizionale cinese.