



CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE COMPLETA AGOPUNTURA E MOXA **Programma e Docenti**

TEORIA DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Laura Ciminelli, Roberto Falaschi, Linda Mille

Fisiologia

Generalità; yin e yang e cinque movimenti: principi generali e applicazione in medicina. Il sistema integrato di fisiologia della medicina cinese zangxiang: cinque organi, sei visceri, organi straordinari. Qualità energetiche, funzioni, correlazioni. Le sostanze vitali energie organiche e il loro metabolismo: qi, sangue, liquidi organici, jing e shen.

Principi di Fisiopatologia ed Eziologia

Fattore patogeno e anti patogeno; squilibrio yin yang. I sei fattori climatici; fattori infettivi; fattori psichici; errori dietetici; eccessi sessuali, stress e astenia; traumi esterni; tanyin, stasi sanguigna; altre cause.

Il Sistema dei Meridiani

Dodici meridiani principali jingmai; otto meridiani straordinari qijingbama; meridiani distinti jingbie; meridiani luo trasversali e longitudinali bieluo; meridiani tendino-muscolari jinjing; zone cutanee e capillari energetici

Diagnosi Mtc

I quattro metodi: osservazione, auscultazione, palpazione, anamnesi; osservazione della lingua e presa del polso. Esercitazioni.

Differenziazione delle sindromi: principi generali. Gli otto quadri clinici di base.

Principi di Prevenzione e Trattamento in Mtc

Principi di Prevenzione. Trattamento diretto e trattamento inverso. Cura della base e cura del sintomo. Rafforzamento della difesa ed espulsione del patogeno. Equilibrio yin yang. Equilibrio organi visceri. Equilibrio qi sangue. Valutazione delle tre coordinate individuali.

AURICOLOTERAPIA

Stefano Tanni

Definizione e storia dell'auricoloterapia

Anatomia, embriologia e morfologia del padiglione auricolare

Punti di auricoloterapia: funzioni ed indicazioni

Diagnosi auricolare: ispezione, palpazione

Tecniche di auricoloterapia: ago filiforme, martelletto, ago a dimora, semi o sfere, moxibustione, sanguinamento, massaggio, iniezione, laser

Regole per la selezione dei punti di auricoloterapia

Trattamenti

TECNICHE DI AGOPUNTURA

Roberto Falaschi

Gli aghi filiformi

Consigli e metodi per la corretta localizzazione del punto

Tecnica di inserimento

Tecniche di manipolazione e stimolazione in tonificazione, dispersione, regolazione

Tempi di posa e regole generali della seduta agopunturale

Avvertenze e controindicazioni del trattamento agopunturale

Lo shock da ago: come evitarlo e fronteggiarlo

Aghi prismatici

Elettro-Agopuntura

Moxibustione con ago riscaldato

Esercitazioni



STUDIO DEI PUNTI DEI MERIDIANI

Linda Mille

Introduzione

Metodi di localizzazione degli agopunti

Le categorie dei punti speciali

Cinque punti wushuxue

Punti sorgente yuan

Punti connessione luo

Punti dorso lombari beishu

Punti ventrali mu

Punti riunione ad azione sistemica bahuixue

Punti fessura xi

Punti di apertura degli otto meridiani straordinari bamaijiaohuixue

Punti riunione inferiore xiahexue

Punti di incrocio jiaohuixue

Studio dei punti principali dei 14 meridiani e dei punti extra meridiano

Localizzazione

Meccanismi di Azione

Indicazioni

Tecniche di inserzione

Esercitazioni

TRATTAMENTI DI AGOPUNTURA

Roberto Falaschi, Linda Mille, Zhang Jianmin

Diagnosi, differenziazione delle sindromi e trattamento con agopuntura e moxa

Raffreddore

Attacco di fattore patogeno esterno Vento freddo, Vento caldo, Calore estivo e umidità

Tosse e Dispnea

Attacco di fattore patogeno esterno Vento freddo, Vento caldo; Umidità e Tan; Fuoco Epatico

Rinite allergica

Insufficienza del Qi; attacco di fattore patogeno esterno Vento; Vento interno

Sindromi Lin

Con la definizione classica di sindromi lin si indicano quelle patologie caratterizzate in generale da minzione difficoltosa, pollachiuria, oligoanuria, incontinenza urinaria.

Gastralgia

Freddo; Stasi di alimenti; Stasi di Qi epatico; Vuoto di Stomaco/Milza

Diarrea

Aggressione di fattore patogeno esterno – umidità fredda, umidità calda; Stasi di alimenti; Stasi di Qi epatico; Vuoto di Milza e Stomaco

Stipsi

Calore; Stasi di Qi epatico; Vuoto di Qi e Xue

Sindromi Bi (Dolori articolari da blocco)

Cervicalgia; lombalgia; nevralgia sciatica; periartrite; dolori delle articolazioni dell'arto superiore e inferiore

Ginecologia

Disturbi del ciclo mestruale; nausea e vomito in gravidanza; sindrome di menopausa

Impotenza ed eiaculazione precoce

Infertilità

Cefalea

Attacco di fattore patogeno esterno Vento freddo, Vento caldo, Vento e Umidità

Salita di Yang epatico

Accumulo di Tan-Umidità

Deficit di Qi e Sangue

Deficit di Reni

Stasi di sangue

Differenziazione secondo il territorio di appartenenza dei Meridiani

Insonnia

Stasi del Qi e Fuoco epatico

Accumulo di Tan e Calore

Fuoco da insufficienza Yin

Deficit di Cuore e Milza

Insufficienza del Qi di Cuore e Colecisti

Ansia E Depressione

Stasi del Qi epatico

Stasi del Qi con Fuoco epatico

Stasi del Qi con blocco di Tan

Insufficienza del Qi del Cuore e della Milza

Fuoco da insufficienza Yin

Dermatologia

Analgesia Agopunturale

Infiammazione dei nervi facciali – Paresi facciale

Emiparesi

MOXA E COPPETTAZIONE

Zhang Jianmin

Moxa

Origini storiche della moxibustione

Materiali e metodi

Moxa con sigaro di artemisia

Moxa con cono di artemisia a contatto e con sostanze interposte

Altri metodi

meccanismi di azione; indicazioni e controindicazioni

principi generali e protocolli di trattamento

Esercitazioni

Coppettazione

Origini storiche della coppettazione

Materiali e metodi

Coppette fisse

Coppette mobili

Tecnica lampo

MEDICINA BIOINTEGRATA

Mauro Cittadini

L'approccio olistico allo studio della fisiopatologia: percorso guidato all'applicazione clinica della medicina tradizionale cinese attraverso la discussione di casi clinici, con elementi di medicina naturale e terapia integrata. Le lezioni prenderanno in esame le disarmonie dei cinque Zang-fu con l'obiettivo di fornire schemi di trattamento pratici e fruibili.

MATERIE COMPLEMENTARI

Laura Ciminelli e Gianfranco Ucci

Incontri di Sinoenergie: attività di approfondimento (lezioni, incontri, laboratori) su temi complementari allo studio della Medicina tradizionale cinese.

TIROCINIO E TUTORAGGIO

A partire dal terzo anno di studi, è richiesto un periodo di tirocinio per un monte ore complessivo di 70 ore, da svolgersi con le seguenti modalità a scelta del diplomando:

- a) Tirocinio ambulatoriale presso gli studi medici dei docenti: per studiare l'intero processo della terapia agopunturale, dalla diagnosi, ai principi guida del trattamento, alla combinazione dei punti, alle tecniche specifiche adottate dal docente*

- b) Pratica guidata presso le Università MTC in Cina: per avere accesso all'osservazione diretta di numerosi casi clinici nelle strutture ambulatoriali e ospedaliere cinesi*

- c) Tutoraggio dell'insegnante per casi seguiti dallo studente: il docente potrà aiutare il diplomando a capire le condizioni generali del paziente presentato, determinare la diagnosi, formulare il principio e il programma di cura. In seguito il paziente proseguirà la terapia assegnata con il diplomando sotto la supervisione del docente.*