



CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE COMPLETA TUINA E TECNICHE INTEGRATE **Programma e Docenti**

TEORIA DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Laura Ciminelli e Roberto Falaschi

Fisiologia

Generalità; yin e yang e cinque movimenti: principi generali e applicazione in medicina. Il sistema integrato di fisiologia della medicina cinese zangxiang: cinque organi, sei visceri, organi straordinari. Qualità energetiche, funzioni, correlazioni. Le sostanze vitali energie organiche e il loro metabolismo: qi, sangue, liquidi organici, jing e shen.

Principi di Fisiopatologia ed Eziologia

Fattore patogeno e anti patogeno; squilibrio yin yang. I sei fattori climatici; fattori infettivi; fattori psichici; errori dietetici; eccessi sessuali, stress e astenia; traumi esterni; tanyin, stasi sanguigna; altre cause.

Il Sistema dei Meridiani

Dodici meridiani principali jingmai; otto meridiani straordinari qijingbamai; meridiani distinti jingbie; meridiani luo trasversali e longitudinali bieluo; meridiani tendino-muscolari jinjing; zone cutanee e capillari energetici

Diagnosi Mtc

I quattro metodi: osservazione, auscultazione, palpazione, anamnesi; osservazione della lingua e presa del polso. Esercitazioni. Differenziazione delle sindromi: principi generali. Gli otto quadri clinici di base.

Principi di Prevenzione e Trattamento in Mtc

Principi di Prevenzione. Trattamento diretto e trattamento inverso. Cura della base e cura del sintomo. Rafforzamento della difesa ed espulsione del patogeno. Equilibrio yin yang. Equilibrio organi visceri. Equilibrio qi sangue. Valutazione delle tre coordinate individuali.

FONDAMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA

Antonio Simonetti e Stefano Tanni

La cellula; composizione chimica del corpo; energia e metabolismo cellulare

La cute

Apparato osteo-articolare

Apparato muscolare

Apparato respiratorio

Apparato cardio-circolatorio

Sangue

Sistema linfatico

Sistema immunitario

Apparato digerente

Fegato, Milza e Pancreas esocrino

Apparato urogenitale

Sistema nervoso centrale e periferico

Anatomia palpatoria

TECNICHE MANUALI DEL TUINA ed ESERCIZI QIGONG PER OPERATORI

Claudio Bergamo

Introduzione

Tecniche generali

Tonificazione; Dispersione; Regolazione.

Tecniche manuali

Sfioramento (Mo fa); sfregamento (Ca fa); spinta (Tui fa); rollio (cuo fa); spinta digitale sulla testa (kai tian men); spinta divergente (fen fa); massaggio digitale trasverso profondo o pollice zen (yi zhi chan); rotolamento (gun fa); pressione rotatoria (rou fa); pressione (An fa); presa (Na fa); pizzico (Nie fa); rollio digitale (Nian fa); oscillazione tendinea (Bo fa); strappo tendineo (Dan jin fa); scossa



(Dou fa); percussione elastica (Ji fa); percussione concava (Bai fa); rotazione articolare (Yao fa); trazione articolare (Ba fa); aggiustamento articolare (Ban fa)

TECNICHE GENERALI DI BASE DEL MASSAGGIO OCCIDENTALE

Antonio Simonetti

Teoria generale del massaggio

Cenni storici; concetto di massaggio; effetti fisiologici del massaggio sul sistema circolatorio, nervoso, muscolare, cute e visceri.

Manovre massoterapiche di base

Sfioramento; impastamento; frizioni; percussioni e battitura; vibrazioni; pizzicottamento; scuotimento.

Nozioni fondamentali per l'esecuzione del massaggio

Ambiente del massaggio; preparazione della cute della parte da massaggiare; posizione del paziente; posizione del massaggiatore; metodologia del massaggio; durata e frequenza del massaggio; indicazioni e controindicazioni del massaggio.

Esercizi pratici a coppie per conoscere la morfologia scheletrica e muscolare. Ripasso delle nozioni fondamentali per l'esecuzione del massaggio. Pratica delle manovre massoterapiche di base.

Massaggio delle singole parti del corpo: regione cervicale; zona dorsale; regione lombare; torace anterolaterale; addome; coscia; gamba; piede; regione scapolare; braccio e avambraccio; mano; viso.

ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA

Antonio Simonetti e Stefano Tanni

Il Corso prepara l'operatore a riconoscere le più comuni condizioni cliniche per essere in grado di indirizzare il proprio assistito alle strutture sanitarie competenti, in linea con le indicazioni dell'OMS per una pratica sicura delle discipline olistiche.

Le lezioni prenderanno in esame le emergenze sindromiche e i quadri clinici in presenza dei quali l'Operatore Tuina dovrà astenersi dal trattamento.

STUDIO DEI PUNTI DEI MERIDIANI

Linda Mille

Introduzione

Metodi di localizzazione degli agopunti

Le categorie dei punti speciali

Cinque punti wushuxue

Punti sorgente yuan

Punti connessione luo

Punti dorso lombari beishu

Punti ventrali mu

Punti riunione ad azione sistemica bahuixue

Punti fessura xi

Punti di apertura degli otto meridiani straordinari bamaijiaohuixue

Punti riunione inferiore xiahexue

Punti di incrocio jiaohuixue

Studio dei punti principali dei 14 meridiani e dei punti extra meridiano

Localizzazione

Meccanismi di Azione

Indicazioni

Tecniche di inserzione

Esercitazioni

TRATTAMENTI DEL TUINA e ESERCIZI QIGONG PER OPERATORI

Claudio Bergamo e Claudia Delle Donne

Sequenze generali per la spalla

Protocolli specifici per: Periartrite scapolo-omeroale; Infiammazione del tendine del capolungo del bicipite; Infiammazione del tendine del capobreve del bicipite

Sequenze generali per il gomito

Protocolli specifici per: Epicondilite esterna del gomito; Sublussazione del capitello del radio (Pediatria)

Sequenze generali per il polso

Protocolli specifici per: Trauma dell'articolazione del polso; Sindrome del tunnel carpale; sublussazione dell'articolazione radio-ulnare; Tendinite dell'adduttore lungo del pollice

Sequenze generali per il collo e la testa

Protocolli specifici per: Cefalea da aggressione di patogeno esterno vento freddo, vento caldo, vento umido; cefalea originata da salita di Yang epatico; cefalea da vuoto del Rene; cefalea da blocco di Tan; Cefalea da stasi di Xue; Cefalea localizzata nelle zone di pertinenza dei meridiani Yang della Mano; Cervicalgia di tipo muscolare; Cervicalgia con interessamento dei vasi sanguigni e dei nervi.

Sequenze generali per la zona lombare

Protocolli specifici per: lombalgia acuta, lombalgia cronica, ernia del disco.

Sequenze generali per il ginocchio

Protocolli specifici per: lesione del corpo adiposo; trauma dei legamenti collaterali; lesione del menisco; gonartrosi.

Sequenza generale per il piede e la caviglia

Protocolli specifici per: dolore al tallone; neuroma di Morton

Sequenza generale per il torace

Sequenza generale per la zona addominale

Protocolli specifici per: Gastralgia fredda; Gastralgia da stasi di alimenti; Gastralgia da stasi di Qi epatico; Gastralgia da Vuoto di Stomaco/Milza; Diarrea da aggressione di fattore patogeno esterno – umidità fredda, umidità calda; diarrea da stasi di alimenti; diarrea da stasi di Qi epatico; diarrea da Vuoto di Milza e Stomaco; Stipsi da calore; Stipsi da stasi di Qi epatico; Stipsi da Vuoto di Qi e Xue

Ansia e Depressione

Ipertensione

Insonnia

Ginecologia

MOXA E COPPETTAZIONE

Zhang Jianmin

Moxa

Origini storiche della moxibustione

Materiali e metodi

Moxa con sigaro di artemisia

Moxa con cono di artemisia a contatto e con sostanze interposte

Altri metodi

meccanismi di azione; indicazioni e controindicazioni

principi generali e protocolli di trattamento

Esercitazioni

Coppettazione

Origini storiche della coppettazione

Materiali e metodi

Coppette fisse

Coppette mobili

Tecnica lampo

MEDICINA BIOINTEGRATA

Mauro Cittadini

L'approccio olistico allo studio della fisiopatologia: percorso guidato all'applicazione clinica della medicina tradizionale cinese attraverso la discussione di casi clinici, con elementi di medicina naturale e terapia integrata. Le lezioni prenderanno in esame le disarmonie dei cinque Zang-fu con l'obiettivo di fornire schemi di trattamento pratici e fruibili.

MATERIE COMPLEMENTARI

Laura Ciminelli e Gianfranco Ucci

Incontri di Sinoenergie: attività di approfondimento (lezioni, incontri, laboratori) su temi complementari allo studio della Medicina tradizionale cinese.