

da Villa Giada a Villa Ada
Roma

SEMINARIO INTENSIVO DI ZHINENG QIGONG

和谐欢畅自然
Armonia Gioia Natura

tenuto dal Maestro **Liu Jianshe**

aperto a tutti

dal 13 al 17 giugno 2014

“Yi Yuan Ti è uno stato senza pensieri, ma del tutto chiaro. Esso unisce il cielo e la terra, senza inizio né fine. E' come uno specchio con migliaia di facce, riflette il cielo, la terra e se stessi. A proposito di consapevolezza e pratica: il Cielo e l'umanità sono come uno; la partecipazione pro-attiva nelle attività della mente cosciente deve infine ritirarsi da essa; aprire e chiudere tra interno ed esterno. In definitiva non esiste interno ed esterno; così come nella guarigione definitiva non esiste il concetto di trattamento. La consapevolezza di ogni pensiero nascente è lo sfondo del Qi, non solo essendo consapevole, ma anche nell'osservare il pensiero si sente il Qi e la consapevolezza da cui nasce; questo sfondo è il vero sé, la coscienza, è grande come l'universo, ed è il vuoto. Se la pratica del Qigong si concentra solo sulla forma di Qi, sarà finalmente limitata dalla forma di Qi e incapace di arrivare al livello massimo. Zhineng Qigong non è una cura, è una via per essere uno con l'universo e godere il presente.”

Liu Jianshe, Conferenza sulla consapevolezza, Hainan 2013
Traduzione M.C. Di Milia

LIU JIANSHE nasce in Cina, nella provincia di Henan. Nel 1989 conosce il Qigong che cambia la sua vita. Allievo del Prof. Pang Ming, nel cui centro ha studiato e lavorato, oggi dirige lo **Hexianju Qigong Centre** <http://www.hexju.com> situato nell'isola di Hainan, a sud della Cina.

Il Maestro Liu Jianshe guiderà i partecipanti nella pratica del Qigong della Saggezza Zhineng Qigong

Contenuti:

- apprendere la forma *Lift Qi Up and Pour Qi Down* Pengqi Guandingfa
- comprendere la teoria dello Zhineng qigong – *Wisdom Healing*
- partecipare al cerchio energetico per attivare e rafforzare la capacità di auto guarigione
- costruire un potente ed efficace campo di Qi
- praticare quotidianamente sotto la guida del Maestro Jianshe metodi ed esercizi che entreranno a far parte della vita quotidiana

Location:

Istituto Superiore MTC Villa Giada – Via Volturmo 2c (Termini-Repubblica)
Parchi pubblici della Città Eterna

Orari:

Da venerdì 13 a lunedì 16 giugno:

h 9 – registrazione presso Villa Giada

h 10-13 e 14.30-17.30 – workshop teorico-pratico

Martedì 17 giugno: h 10-12

L'orario permette ai partecipanti di dedicare le ore serali alle visite della città.

Quote di studio:

E' possibile partecipare a 1, 2, 3 o 5 giornate

Iscrizione Villa Giada e attestato finale € 12,00

Quota workshop:

5 giorni 300,00

3 giorni € 200,00

2 giorni € 150,00

1 giorno € 80,00

▲ quote al netto di Iva (22%)

Ospitalità:

Per l'eventuale pernottamento abbiamo lasciato libera scelta ai partecipanti: esistono numerosissime offerte di Alberghi e B&B nelle vicinanze di Villa Giada (00185 Via Volturmo).

- Vi consigliamo di prenotare tempestivamente, a causa del forte afflusso nella capitale durante il periodo di alta stagione.

Pasti: Forniremo una lista di luoghi consigliati di cucina Italiana ed Etnica con menù a partire da 5 a 12 Euro per la pausa pranzo.

Modalità di iscrizione:

Scaricare il modulo di iscrizione dal sito: <http://www.chinalink.it> e inviarlo alla Segreteria Formazione corredato dal pagamento di € 12,00 quale quota di iscrizione. All'atto dell'iscrizione è necessario specificare la durata della partecipazione (1, 2, 3 o 5 giorni) ed inviare un acconto pari al 30% dell'importo della quota workshop .

Termine per l'iscrizione: 8 Giugno 2014. Dopo il termine sarà possibile iscriversi solo a singole giornate, fino alla chiusura dell'evento.

Per informazioni e iscrizioni:



Centro Formazione Villa Giada www.chinalink.it

Via Volturmo 2c – 00185 ROMA

Email villagiada@chinalink.it

Tel +39.06.4815580 – Fax +39.06.48919336 – Mobile +39.3384455175

Skype villagiada-mtc