



1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO	
I TRAINING DI QIGONG SI SVOLGERANNO TUTTI I GIOVEDI' A PARTIRE DAL 14 OTTOBRE 2021 H 18-19:30 ONLINE CON IL MAESTRO CLAUDIO BERGAMO (1° trimestre qigong Baduanjin; 2° trimestre qigong Yi Jin Jing; 3° trimestre qigong Cinque Animali)			
SABATO 13 NOVEMBRE	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 1 H.16/19		
DOMENICA 14 NOVEMBRE		Teoria di base 2 Li Hong Lezione 1 h 9-13	
SABATO 20 NOVEMBRE	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 2 H.16/19		PRATICA DELLE 5 UNIONI 1 M° C. BERGAMO H 15-19
DOMENICA 21 NOVEMBRE			PRATICA DELLE 5 UNIONI 1 M° C. BERGAMO H 9-13
SABATO 4 DICEMBRE			• EMERGENZE SINDROMICHE S. TANNI H 15-19
DOMENICA 5 DICEMBRE		Teoria di base 2 Li Hong Lezione 2 h 9-13	
SABATO 11 DICEMBRE	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 3 H.16/19		
SABATO 18 DICEMBRE	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 4 H.16/19		
SABATO 8 GENNAIO	TEORIA BASE MTC Online VERIFICA 1 H. 16/18		
DOMENICA 9 GENNAIO			
SABATO 15 GENNAIO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 5 H.16/19		
SABATO 22 GENNAIO	ESAME INTEGRATIVO ANATOMOFISIOLOGIA, TANNI, H. 15/19	ESAME INTEGRATIVO ANATOMOFISIOLOGIA, TANNI, H. 15/19	
SABATO 29 GENNAIO	TEORIA BASE MTC ONLINE		PRATICA DELLE 5 UNIONI 2



CALENDARIO QIGONG 2021

	L. Ciminelli LEZIONE 6 H.16/19		M° C. BERGAMO H 15-19
DOMENICA 30 GENNAIO	<ul style="list-style-type: none">INTEGRATIVI ANATOMO- FISIOLOGIA LEZIONE 1 S. Tanni		PRATICA DELLE 5 UNIONI 2 M° C. BERGAMO H 9-13
SABATO 12 FEBBRAIO	TEORIA BASE MTC Online VERIFICA 2 H. 16/18		
DOMENICA 13 FEBBRAIO	<ul style="list-style-type: none">INTEGRATIVI ANATOMO- FISIOLOGIA LEZIONE 2 S. Tanni		
SABATO 19 FEBBRAIO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 7 H.16/19		
SABATO 5 MARZO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 8 H.16/19		
SABATO 12 MARZO			PRATICA DELLE 5 UNIONI ESAME QIGONG M° C. BERGAMO H 15-19
DOMENICA 13 MARZO	<ul style="list-style-type: none">INTEGRATIVI ANATOMO- FISIOLOGIA LEZIONE 3 S. Tanni		
SABATO 19 MARZO	TEORIA BASE MTC Online VERIFICA 3 H. 16/18		
SABATO 26 MARZO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 9 H.16/19		
SABATO 7 MAGGIO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 10 H.16/19		
DOMENICA 8 MAGGIO	<ul style="list-style-type: none">INTEGRATIVI ANATOMO- FISIOLOGIA LEZIONE 4		



	A. Simonetti		
SABATO 14 MAGGIO	STAGE QIGONG BADUANJIN M° C. Bergamo H 15-19		
DOMENICA 15 MAGGIO	STAGE QIGONG BADUANJIN M° C. Bergamo H 9-13		
SABATO 21 MAGGIO	TEORIA BASE MTC Online VERIFICA 4 H. 16/18		
SABATO 28 MAGGIO	TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 11 H.16/19		
SABATO 4 GIUGNO	TEO TEORIA BASE MTC ONLINE L. Ciminelli LEZIONE 12 H.16/19	AUTOMASSAGGIO YANGSHENG ONLINE L. Rinaldi Online h 16-19	
DOMENICA 5 GIUGNO	<ul style="list-style-type: none"> • INTEGRATIVI ANATOMO- FISIOLOGIA LEZIONE 5 A. Simonetti		
SABATO 11 GIUGNO		AUTOMASSAGGIO YANGSHENG L. Rinaldi H 15-19	
DOMENICA 12 GIUGNO		AUTOMASSAGGIO YANGSHENG L. Rinaldi H 9-13	
SABATO 18 GIUGNO	TEORIA BASE MTC Online VERIFICA FINALE H. 16/18		
SABATO 25 GIUGNO	STAGE QIGONG YI JIN JING (o Cinque Animali) M° C. Bergamo H 15-19		
DOMENICA 26 GIUGNO	STAGE QIGONG YI JIN JING (o Cinque Animali) M° C. Bergamo H 15-19		

ESAMI OTTOBRE (Date da definire)

- **Anatomo-Fisiologia (1° anno)**
- **Qigong 2° anno**
- **Saggio finale 3° anno**

Il presente calendario è stato redatto in data 13 ottobre 2021

Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente agli iscritti