



# Programma

CORSO DI FORMAZIONE COMPLETA IN AGOPUNTURA E MOXA  
ISTITUTO SUPERIORE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE VILLA GIADA

## TEORIA DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

### **Yin Yang e i Cinque Movimenti**

Generalità; yin e yang e cinque movimenti: principi generali e applicazione in medicina.

### **Le sostanze vitali**

Le sostanze vitali energie organiche e il loro metabolismo: qi, sangue, liquidi organici, jing e shen.

### **il sistema integrato di Fisiologia MTC**

Il sistema integrato di fisiologia della medicina cinese zangxiang: cinque organi, sei visceri, organi straordinari. Qualità energetiche, funzioni, correlazioni.

### **Eziologia e Fisiopatologia**

Fattore patogeno e anti patogeno; squilibrio yin yang. I sei fattori climatici; fattori infettivi; fattori psichici; errori dietetici; eccessi sessuali, stress e astenia; traumi esterni; tanyin, stasi sanguigna; altre cause.

### **Il sistema dei Meridiani**

Dodici meridiani principali jingmai; otto meridiani straordinari qijingbamai; meridiani distinti jingbie; meridiani luo trasversali e longitudinali bieluo; meridiani tendino-muscolari jinjing; zone cutanee e capillari energetici.

**I quattro metodi:** osservazione, auscultazione, palpazione, anamnesi; osservazione della lingua e presa del polso. Esercitazioni. Differenziazione delle sindromi: principi generali. Gli otto quadri clinici di base.

## AURICOLOTERAPIA

Definizione

Storia

Meccanismi di azione

Corrispondenza delle zone dell'orecchio con gli organi

Anatomia del padiglione auricolare

I punti del padiglione auricolare

La diagnosi in Auricoloterapia

La differenziazione delle sindromi

Le tecniche dell'auricoloterapia

I trattamenti

Esercitazioni

## **BASI DI QIGONG**

Introduzione al concetto di Qigong.

Il Qigong: da pratica a stile di vita.

LA RESPIRAZIONE

POSTURA

Esercizio del palo eretto (zhan zhuang): studio pratico della corretta postura e della respirazione nella posizione base ortostatica.

Esercizio della concentrazione e della percezione del corpo. Percezione dell'ambiente circostante e del movimento nello spazio.

Pratica delle tre regolazioni, alla luce dei temi trattati precedentemente.

## **DIETETICA YANGSHENG**

“Yaoshitongyuan”: alimenti e farmaci hanno la stessa origine. Cenni storici di Dietetica e Fitoterapia in Medicina Tradizionale Cinese. I principali testi classici

I “cibi-medicina” e le “medicine-cibo”: sostanze alimentari e medicinali (di origine naturale) nella dieta quotidiana moderna

I quattro Qi e i cinque Sapori

Elementi di Classificazione Yin Yang degli alimenti:

- sapore
- forma
- luogo di coltivazione
- stagione di nascita e crescita
- ambiente di nascita e crescita
- caratteri dell'animale e tipologia di allevamento
- componente liquida

Yin Yang nel corpo umano: le nove costituzioni

Studio dei quadri di base e consigli dietetici ed erboristici per:

- insufficienza yang
- insufficienza yin
- insufficienza qi
- tan e umidità
- calore e umidità

- stasi di qi
- stasi di sangue
- sensibilità (intolleranze e allergie)
- normalità: prevenzione stagionale

Analisi della dieta quotidiana. Consigli dietetici per coadiuvare le terapie di alcune frequenti stati patologici.

## **FITOTERAPIA CINESE**

### **Erbe**

Elementi di classificazione delle sostanze medicinali cinesi:

- I quattro Qi e i cinque Sapori
- La direzionalità
- Il colore
- L'accesso all'organo / meridiano
- Classificazione secondo gli Otto metodi

### **Formule**

- Principi generali di composizione delle formule fitoterapiche
- Nomenclatura della materia medica cinese
- Studio delle principali formule applicate ai più comuni quadri di squilibrio degli Zangfu

## **PUNTI DEI MERIDIANI**

Introduzione

Metodi di localizzazione degli agopunti.

Le categorie dei punti speciali

Cinque punti wushuxue – Punti sorgente yuan – Punti connessione luo – Punti dorso lombari beishu  
 – Punti ventrali mu – Punti riunione ad azione sistemica bahuixue – Punti fessura xi-Punti di  
 apertura degli otto meridiani straordinari bamaijiaohuixue – Punti riunione inferiore xiahexue –  
 Punti di incrocio jiaohuixue

Studio dei punti principali dei 14 meridiani e dei punti extra meridiano

Localizzazione

Meccanismi di Azione

Indicazioni

Tecniche di inserzione

Esercitazioni

## TECNICHE E TRATTAMENTI DI AGOPUNTURA

### - Tecniche

Gli aghi filiformi

Consigli e metodi per la corretta localizzazione del punto

Tecnica di inserimento

Tecniche di manipolazione e stimolazione in tonificazione, dispersione, regolazione

Tempi di posa e regole generali della seduta agopunturale

Avvertenze e controindicazioni del trattamento agopunturale

Lo shock da ago: come evitarlo e fronteggiarlo

Aghi prismatici

Elettro-Agopuntura

Moxibustione con ago riscaldato

Tecniche speciali per il trattamento dei dolori articolari

Altri metodi di stimolazione degli agopunti

### - Trattamenti

Diagnosi e differenziazione delle sindromi, principi di trattamento e protocolli di intervento agopunturale delle principali patologie:

Apparato respiratorio

Apparato digerente

Cefalea

Ansia

Depressione

Insonnia

Sindromi Bi – dolori articolari da blocco

Trattamento coadiuvante nelle cure chemioterapiche

Ictus e postumi da ictus

Nevralgia del Trigemino

Paresi facciale

## **Medicina Biointegrata**

L'approccio olistico allo studio della fisiopatologia: studio della differenziazione delle sindromi della medicina tradizionale cinese attraverso la discussione di casi clinici, con elementi di medicina naturale e terapia integrata. Le lezioni prenderanno in esame le disarmonie dei cinque Zang-fu con l'obiettivo di fornire schemi di trattamento pratici e fruibili.

## **Moxa e coppettazione**

### **Moxa**

Origini storiche della moxibustione

Materiali e metodi Moxa

- con sigaro di artemisia
- con cono di artemisia a contatto e con sostanze interposte

Meccanismi di azione della terapia di Moxa

Indicazioni e controindicazioni

Principi generali del trattamento

Differenziazione di sindromi

Protocolli applicativi

Esercitazioni

### **Coppettazione**

Origini storiche della coppettazione

Materiali e metodi

- Coppette fisse
- Coppette mobili
- Tecnica lampo

Meccanismi di azione della terapia di Coppettazione

Indicazioni e controindicazioni

Principi generali del trattamento

Protocolli applicativi

Esercitazioni