



Programma

CORSO DI FORMAZIONE COMPLETA TUINA E TECNICHE INTEGRATE
ISTITUTO SUPERIORE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE VILLA GIADA

TEORIA DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Insegnanti: Laura Ciminelli, Li Hong

Yin Yang e i Cinque Movimenti

Generalità; yin e yang e cinque movimenti: principi generali e applicazione in medicina.

Le sostanze vitali

Le sostanze vitali energie organiche e il loro metabolismo: qi, sangue, liquidi organici, jing e shen.

il sistema integrato di Fisiologia MTC

Il sistema integrato di fisiologia della medicina cinese zangxiang: cinque organi, sei visceri, organi straordinari. Qualità energetiche, funzioni, correlazioni.

Eziologia e Fisiopatologia

Fattore patogeno e anti patogeno; squilibrio yin yang. I sei fattori climatici; fattori infettivi; fattori psichici; errori dietetici; eccessi sessuali, stress e astenia; traumi esterni; tanyin, stasi sanguigna; altre cause.

Il sistema dei Meridiani

Dodici meridiani principali jingmai; otto meridiani straordinari qijingbama; meridiani distinti jingbie; meridiani luo trasversali e longitudinali bieluo; meridiani tendino-muscolari jinjing; zone cutanee e capillari energetici.

I quattro metodi: osservazione, auscultazione, palpazione, anamnesi; osservazione della lingua e presa del polso. Esercitazioni. Differenziazione delle sindromi: principi generali. Gli otto quadri clinici di base.

Esercitazioni

ANATOMIA PALPATORIA

Insegnante: Anna Ferrari

Obiettivo delle lezioni è conoscere il corpo attraverso la palpazione diretta. Dopo una breve introduzione teorica sul sistema osseo e muscolare, si passerà ad individuare sul corpo attraverso la dimostrazione dell'insegnante e la pratica tra gli allievi, le principali strutture anatomiche ossee e muscolari, suddivise per zone. Ci si focalizzerà sui punti di repere richiesti per localizzare e trattare i punti dei meridiani fornendo un ausilio indispensabile alla pratica dell'agopuntura, del tuina e dell'automassaggio.

BASI DI QIGONG

Insegnante: Luana Micaela Babusci

Introduzione al concetto di Qigong.

Il Qigong: da pratica a stile di vita.

LA RESPIRAZIONE

POSTURA

Esercizio del palo eretto (zhan zhuang): studio pratico della corretta postura e della respirazione nella posizione base ortostatica.

Esercizio della concentrazione e della percezione del corpo. Percezione dell'ambiente circostante e del movimento nello spazio.

Pratica delle tre regolazioni, alla luce dei temi trattati precedentemente.

DIETETICA YANGSHENG

Insegnante: Li Hong

“Yaoshitongyuan”: alimenti e farmaci hanno la stessa origine. Cenni storici di Dietetica e Fitoterapia in Medicina Tradizionale Cinese. I principali testi classici

I “cibi-medicina” e le “medicine-cibo”: sostanze alimentari e medicinali (di origine naturale) nella dieta quotidiana moderna

I quattro Qi e i cinque Sapori

Elementi di Classificazione Yin Yang degli alimenti:

- sapore
- forma
- luogo di coltivazione
- stagione di nascita e crescita
- ambiente di nascita e crescita
- caratteri dell'animale e tipologia di allevamento
- componente liquida

Yin Yang nel corpo umano: le nove costituzioni

Studio dei quadri di base e consigli dietetici ed erboristici per:

- insufficienza yang
- insufficienza yin
- insufficienza qi
- tan e umidità
- calore e umidità
- stasi di qi
- stasi di sangue
- sensibilità (intolleranze e allergie)
- normalità: prevenzione stagionale

Analisi della dieta quotidiana. Consigli dietetici per coadiuvare le terapie di alcune frequenti stati patologici.

FITOTERAPIA CINESE

Insegnante: Li Hong

Erbe

Elementi di classificazione delle sostanze medicinali cinesi:

- I quattro Qi e i cinque Sapori
- La direzionalità
- Il colore
- L'accesso all'organo / meridiano
- Classificazione secondo gli Otto metodi

Formule

- Principi generali di composizione delle formule fitoterapiche
- Nomenclatura della materia medica cinese
- Studio delle principali formule applicate ai più comuni quadri di squilibrio degli Zangfu

PUNTI DEI MERIDIANI

Insegnante: Anna Ferrari

Introduzione

Metodi di localizzazione degli agopunti.

Le categorie dei punti speciali

Cinque punti wushuxue – Punti sorgente yuan – Punti connessione luo – Punti dorso lombari beishu
– Punti ventrali mu – Punti riunione ad azione sistemica bahuixue – Punti fessura xi-Punti di
apertura degli otto meridiani straordinari bamaijiaohuixue – Punti riunione inferiore xiahexue –
Punti di incrocio jiaohuixue

Studio dei punti principali dei 14 meridiani e dei punti extra meridiano

Localizzazione

Meccanismi di Azione

Indicazioni

Tecniche di inserzione

Esercitazioni

TECNICHE E TRATTAMENTI DEL TUINA

Insegnante: Francesco Illuzzi

Il corso è rivolto alla formazione pratica del Tuina, viene effettuato un programma pratico in base alla propria capacità diagnostica, dalla valutazione della loggia energetica di appartenenza, alla diagnosi energetica dei 4 metodi diagnostici.

Durante la lezione vengono spiegate le principali manovre del massaggio cinese, con le sue varianti, applicate in tutto il corpo del ricevente: schiena, gamba, testa e viso, braccio, torace ed addome.

Viene fornita una scheda trattamenti per una valutazione energetica con le domande da porre al cliente e cosa osservare di esso.

Lo studente, guidato anche nella diagnosi dal maestro, concorderà con quest'ultimo la strategia d'intervento.

Al fine di un riequilibrio energetico soggettivo verranno illustrate le manovre del Tuina anche secondo i 5 Elementi, manovre Fuoco, Legno, Acqua, Terra e Metallo, ognuna secondo l'utilizzo appropriato alla sindrome o alla zona o loggia in squilibrio.

Programma didattico teorico-pratico:

- a. Studio della loggia Legno e relative manovre, diagnosi energetica e parte pratica: il dorso.
- b. Studio della loggia Fuoco e relative manovre, diagnosi energetica e parte pratica: l'arto inferiore.
- c. Studio della loggia Terra e relative manovre, diagnosi energetica e parte pratica: la testa e viso.
- d. Studio della loggia Metallo e relative manovre, diagnosi energetica e parte pratica: l'arto superiore.
- e. Studio della loggia Acqua e relative manovre, diagnosi energetica e parte pratica: il torace e l'addome.

Medicina Biointegrata

Docente: Mauro Cittadini

L'approccio olistico allo studio della fisiopatologia: studio della differenziazione delle sindromi della medicina tradizionale cinese attraverso la discussione di casi clinici, con elementi di medicina naturale e terapia integrata. Le lezioni prenderanno in esame le disarmonie dei cinque Zang-fu con l'obiettivo di fornire schemi di trattamento pratici e fruibili.

Moxa e coppettazione – trattamenti integrati

Docente: Julia Bernis

Oltre a fornire le conoscenze teorico-pratiche essenziali per l'applicazione delle tecniche di Moxa e coppettazione, il corso si focalizzerà sullo studio di casi pratici attraverso esercitazioni tra gli allievi e con partecipanti esterni, sulla diagnosi energetica, l'individuazione della sindrome e del piano terapeutico e la scelta delle tecniche più adeguate, singolarmente o in sinergia tra di loro (coppettazione, moxa, tuina).

Moxa

Origini storiche della moxibustione

Materiali e metodi Moxa

- con sigaro di artemisia
- con cono di artemisia a contatto e con sostanze interposte

Meccanismi di azione della terapia di Moxa

Indicazioni e controindicazioni

Principi generali del trattamento

Differenziazione di sindromi

Protocolli applicativi

Esercitazioni

Coppettazione

Origini storiche della coppettazione

Materiali e metodi

- Coppette fisse
- Coppette mobili
- Tecnica lampo

Meccanismi di azione della terapia di Coppettazione

Indicazioni e controindicazioni

Principi generali del trattamento

Protocolli applicativi

Esercitazioni

Corso di avviamento professionale

Docente: Julia Bernis

Programma

- prima parte

Lezione 1 – Chi è e cosa fa l'Operatore Olistico

Lezione 2 – Codice Etico

Lezione 3 – Relazione con il Cliente

Lezione 4 – Competenze

- seconda parte

Pratica di **Health Coaching** divisa in 4 seminari

Materie complementari – Introduzione alla lingua cinese

Insegnante: Laura Ciminelli

Le chiavi della lingua cinese, ovvero “il cinese chiavi in mano”

Guardando i caratteri cinesi, siamo perlopiù affascinati dal messaggio nascosto che intravediamo ma che non siamo in grado di decifrare. Disorientati dal numero dei caratteri (circa 10.000, dei quali almeno 3000 per ottenere un livello linguistico medio-basso) siamo tentati di arrivare alla conclusione che è *troppo difficile e non riuscirò mai a studiarlo*. Eppure un approccio diverso è possibile. Imparare a conoscere i tratti base e le componenti del carattere cinese può fornire una chiave di conoscenza accessibile a tutti e consentire un approccio inedito ai concetti e ai significati della filosofia, della scienza e dell'arte cinese.

Programma

- pronunciare correttamente le parole cinesi – principi e regole della trascrizione fonetica pinyin
- i tratti base della scrittura – esercitazioni con carta e pennello
- l'ordine dei tratti nella scrittura – esercitazioni con carta e pennello
- struttura del carattere
- studio dei 219 radicali o “chiavi” della lingua cinese
- consultare il dizionario tradizionale e elettronico
- analisi dei principali caratteri della tradizione filosofica e medica orientale

Percorso integrativo di Biomedicina

Insegnanti: Mauro Cittadini, Anna Ferrari, Stefano Tanni

Fondamenti di Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia Umana

- La cellula (energia e metabolismo cellulare)
- Apparato Digerente: anatomia, fisiologia, principali patologie (malattie dell'esofago, gastriti, ulcera peptica, tumore dello stomaco, malassorbimento, rettocolite ulcerosa, morbo di Crohn, malattia diverticolare, sindrome del colon irritabile, parassitosi, patologia emorroidaria)
- Fegato, Milza e Pancreas esocrino: anatomia, fisiologia, principali patologie (ittero, epatiti, cirrosi, litiasi biliare, tumori del fegato e delle vie biliari, pancreatiti acute e croniche)
- Apparato Respiratorio: anatomia, fisiologia, principali patologie (malattie delle alte vie aeree, bronchite acuta e cronica, polmoniti batteriche, virali e micotiche, ascesso, pleuriti, enfisema, malattie del lavoro, tumori)
- Apparato Cardio-Circolatorio: anatomia, fisiologia, principali patologie (cardiopatie congenite, endocarditi, miocarditi, pericarditi, valvulopatie acquisite, aritmie, cardiopatia ischemica, scompenso ed insufficienza cardiaca, aterosclerosi, ipertensione arteriosa, arteriopatie periferiche, patologie dei vasi venosi e linfatici)
- Sangue: fisiologia, principali patologie (anemie, emoglobinopatie, patologie della coagulazione, tumori del sangue)
- Sistema immunitario: anatomia, fisiologia, principali patologie (sindromi allergiche, malattie autoimmuni)
- Apparato Uro-genitale: anatomia, fisiologia, principali patologie (cisti renali, glomerulonefriti e sindrome nefrosica, pielonefrite, litiasi urinaria, tumori del rene, infezioni vescicali, diverticoli vescicali, patologia del ciclo mestruale, criptorchidismo, tumori dell'apparato genitale)
- Sistema endocrino-metabolico: anatomia, fisiologia, principali patologie (malattie ipofisarie, tiroidee, surrenali, diabete, gotta, obesità)
- Malattie infettive (batteriche, virali, micotiche, parassitarie)
- Apparato Osteo-articolare: anatomia, fisiologia, principali patologie (RAA, artrite reumatoide, artrosi, osteoporosi, tendinopatie)
- Apparato Muscolare: anatomia, fisiologia, principali patologie (miopatie)
- La cute: anatomia, fisiologia, principali patologie cutanee
- Sistema Nervoso Centrale e Periferico: anatomia, fisiologia, principali patologie (meningiti, epilessia, morbo di Parkinson, demenze, sclerosi multipla sistemica, vasculopatie cerebrali, tumori, poliradicopatie)
- Principali patologie di interesse psichiatrico (disturbi del comportamento alimentare, schizofrenia, nevrosi, ansia e depressione)

Emergenze sindromiche

Insegnante: Stefano Tanni

Prime manovre di pronto soccorso

Episodi lipotimici

Il dolore toracico

Il dolore addominale

Alterazioni dell'alvo

Il dolore lombare

Il dolore cervicale

L'emicrania