

## PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE COMPLETA MTC

### DIETETICA E FITOTERAPIA



Materiali di studio (Dispense Word, Presentazioni powerpoint, Videolezioni, Tavole e Schemi) sono fornite agli Studenti tramite accesso in area riservata internet “Aula virtuale”, accessibile h24 per tutta la durata del Corso.

1° ANNO
Yin Yang e i Cinque Movimenti. Le Quattro regole. Correlazione spazio-temporale. Generazione e controllo
Le Sostanze vitali: Qi, Sangue, Liquidi Organici. Jing. Ruoli, formazione, distribuzione. Anomalie.
Organi e sfere funzionali. I Cinque Organi e i Sei Visceri. Emozioni, liquidi organici, tessuti, manifestazioni e aperture esterne. Gli Organi straordinari. Rapporti tra i Cinque Organi.
Il sistema dei Meridiani. Definizioni. Dodici meridiani principali; otto meridiani straordinari; meridiani distinti; meridiani luo trasversali e longitudinali; meridiani tendino-muscolari; zone cutanee e capillari energetici. Zone e regole di percorrenza. Ciclo di picco energetico dei Meridiani.
Principi di Eziologia e Fisiopatologia. Patogeno e Antipatogeno Zheng/Xie. Cause di malattia esterne e interne. Patogeni climatici. Fattori psichici. Lo Shen
I Quattro metodi diagnostici – Osservazione, auscultazione, anamnesi, palpazione – L’osservazione della lingua: corpo linguale, patina, caratteristiche associate; il polso normale; principali polsi patologici
Gli Otto quadri clinici fondamentali. Le Dieci domande della diagnosi.
Esercitazioni pratiche di osservazione della lingua e palpazione del polso
Dietoterapia Yangsheng: Definizione e cenni storici. Proprietà degli alimenti: sapori e proprietà termiche. Yin Yang del cibo. Cibo/Medicina. Costituzioni
Dietoterapia Yangsheng: Primavera – Movimento Legno: Fisiologia; Patologia; Principio terapeutico; Principio Yangsheng; Cibi consigliati
Dietoterapia Yangsheng: Estate – Movimento Fuoco: Fisiologia; Patologia; Principio terapeutico; Principio Yangsheng; Cibi consigliati
Dietoterapia Yangsheng: Tarda Estate – Movimento Terra: Fisiologia; Patologia; Principio terapeutico; Principio Yangsheng; Cibi consigliati
<i>Durante il Corso di Dietoterapia saranno proposte agli studenti attività sociali di pranzo o cena yangsheng con il docente, a base dei cibi stagionali, con spiegazioni sulle caratteristiche e la preparazione delle vivande</i>

## 2° ANNO

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Legno

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Fuoco

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Terra

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Metallo

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Acqua

Fitoterapia Cinese: Cenni storici. Proprietà delle sostanze: Le quattro proprietà termiche; I cinque sapori; Direzionalità; Accesso ai Meridiani; Sinergia e avversione; Preparazione e trasformazione; Tossicità e avversioni; Posologia e modalità di assunzione

La prescrizione. Cenni storici. La composizione della formula. Gli Otto Metodi Terapeutici: Diaforesi; Metodo Emetico; Metodo Purgativo; Armonizzazione; Riscaldamento; Purificazione; Dispersione/Eliminazione; Tonificazione

Formule per la diaforesi e drenaggio del sistema superficiale; Formule per la Purgazione; Formule per Armonizzare; Formule per favorire la digestione.

Formule per la Regolazione del Qi; Formule per la regolazione del Sangue; Formule per purificare il calore

Formule per Riscaldare l'interno; Formule per Tonificare. Tonificazione del Qi, del Sangue, dello Yin e dello Yang.

Formule per la dispersione dell'Umidità e del Tan; Formule per estinguere il Vento. Formule astringenti; Formule per tranquillizzare lo Shen; Formule per rianimare; Formule Emetiche

Medicina biointegrata. Esercitazioni su casi clinici

## INSEGNAMENTI INTEGRATIVI DI MEDICINA OCCIDENTALE (salvo esenzioni)

Fondamenti di Anatomia e Fisiopatologia Umana (5 lezioni)