

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE COMPLETA MTC

TUINA E TECNICHE INTEGRATE



Materiali di studio (Dispense Word, Presentazioni powerpoint, Videolezioni, Tavole e Schemi) sono fornite agli Studenti tramite accesso in area riservata internet “Aula virtuale”, accessibile h24 per tutta la durata del Corso.

1° ANNO
Yin Yang e i Cinque Movimenti. Le Quattro regole. Correlazione spazio-temporale. Generazione e controllo
Le Sostanze vitali: Qi, Sangue, Liquidi Organici. Jing. Ruoli, formazione, distribuzione. Anomalie.
Organi e sfere funzionali. I Cinque Organi e i Sei Visceri. Emozioni, liquidi organici, tessuti, manifestazioni e aperture esterne. Gli Organi straordinari. Rapporti tra i Cinque Organi.
Il sistema dei Meridiani. Definizioni. Dodici meridiani principali; otto meridiani straordinari; meridiani distinti; meridiani luo trasversali e longitudinali; meridiani tendino-muscolari; zone cutanee e capillari energetici. Zone e regole di percorrenza. Ciclo di picco energetico dei Meridiani.
Principi di Eziologia e Fisiopatologia. Patogeno e Antipatogeno Zheng/Xie. Cause di malattia esterne e interne. Patogeni climatici. Fattori psichici. Lo Shen
I Quattro metodi diagnostici – Osservazione, auscultazione, anamnesi, palpazione – L’osservazione della lingua: corpo linguale, patina, caratteristiche associate; il polso normale; principali polsi patologici
Gli Otto quadri clinici fondamentali. Le Dieci domande della diagnosi.
Esercitazioni pratiche di osservazione della lingua e palpazione del polso
Anatomia Palpatoria (1) l'apparato osteo-articolare-muscolare
Anatomia Palpatoria (2) Principali strutture anatomiche ossee e muscolari (ricerca sul corpo). Punti di reperi per la localizzazione degli Agopunti.
Generalità sui Meridiani Principali. Punti dei Meridiani: Polmone e Intestino Crasso
Punti dei meridiani: stomaco - milza - cuore - Punti shu antichi: generalità
Punti dei meridiani: intestino tenue – vescica - rene. - Punti shu del dorso e punti mu anteriori
Punti dei Meridiani: Pericardio - Sanjiao - Vescica Biliare. Punti luo e punti yuan
Automassaggio Tuina (1) Automassaggio locale
Automassaggio Tuina (2) Sequenze di auto-trattamento

2° ANNO

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Legno

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Fuoco

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Terra

Medicina biointegrata Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Metallo

Medicina biointegrata. Studio delle sindromi degli Organi e dei Visceri: Movimento Acqua

Tecniche di Tuina (1) Frizioni – Tecniche Oscillatorie - Pressioni

Tecniche del Tuina (2) Percussioni – Tecniche di Manipolazione articolare (generalità) - Esercitazioni

Trattamenti del Tuina (1) Trattamento generale preventivo e riequilibrante

Trattamenti del Tuina (2) Sindromi bi. Spalla – arto superiore – arto inferiore

Trattamenti del Tuina (3) Colonna vertebrale – Lombare - Cervicale

Trattamenti del Tuina (4) Cefalea, insonnia, ipertensione

Trattamenti del Tuina (5) Ansia e depressione

3° ANNO

Trattamenti del Tuina (6) Addome – Stipsi e Diarrea

Trattamenti del Tuina (7) Ginecologia – Sindrome premestruale – Dismenorrea - Menopausa

Le Emergenze Sindromiche

Medicina biointegrata. Studio di casi clinici (1)

Medicina biointegrata. Studio di casi clinici (2)

Moxa e Coppettazione (1)

Moxa e Coppettazione (2)

Trattamenti integrati - studio di casi clinici attraverso esercitazioni tra gli allievi e con partecipanti esterni, sulla diagnosi energetica, l'individuazione della sindrome e del piano terapeutico e la scelta delle tecniche più adeguate, singolarmente o in sinergia tra di loro (coppettazione, moxa, tuina).

INSEGNAMENTI INTEGRATIVI DI MEDICINA OCCIDENTALE (salvo esenzioni)

Fondamenti di Anatomia e Fisiopatologia Umana (5 lezioni)