



VIAGGIO IN CINA CULTURA E BENESSERE

Università di Medicina Tradizionale Cinese dello Shaanxi



陕西中医药大学
SHANXI UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

2 - 21 SETTEMBRE 2026

Programma giornaliero (2-21 settembre 2026)

Data	Orario	Attività	Tipo	Docente
02/09 (Mer)	9:00-12:00	Cerimonia di apertura + Fondamenti MTC	Teoria	
	14:30-17:30	Visita all'ospedale (Centro Prevenzione, Agopuntura, Riabilitazione, ecc.)	Pratica	
03/09 (Gio)	9:00-11:00	Dietetica terapeutica MTC	Teoria	Xin Bao
	14:30-17:30	Moxibustione: teoria e pratica	Esperienziale	Yang Lei
04/09 (Ven)	9:00-11:00	Agopuntura: meridiani e tecniche	Teoria	Wang Weigang
	14:30-17:30	Inserzione aghi e ricerca del Qi (su modelli)	Pratica	
05/09 (Sab)		<i>Visita a Xi'an</i>		
06/09 (Dom)		<i>Esercito di Terracotta</i>		
07/09 (Lun)	9:00-11:00	Lingua e cultura cinese	Lingua	Università
	14:30-17:30	Qigong: Baduanjin (Otto Broccati)	Benessere	Yuan Haiguang
08/09 (Mar)	9:00-11:00	Prevenzione MTC: costituzioni e piani personalizzati	Teoria	Chang Chunfeng

Data	Orario	Attività	Tipo	Docente
09/09 (Mer)	14:30-17:30	Osservazione clinica: Agopuntura e Riabilitazione	Clinica	Wang Weigang
	9:00-11:00	Calligrafia cinese	Culturale	Università
10/09 (Gio)	14:30-17:30	Coppettazione: teoria e pratica	Esperienziale	Yang Lei
	9:00-11:00	Teoria del Tuina (massaggio)	Teoria	Yuan Haiguang
11/09 (Ven)	14:30-17:30	Pratica del Tuina: tecniche base e trattamenti cervicali/lombari	Pratica	
	9:00-11:00	Pittura cinese	Culturale	Università
12/09 (Sab)	14:30-17:30	Osservazione clinica: ambulatorio di agopuntura	Clinica	Wang Weigang
		<i>Giornata libera</i>		
13/09 (Dom)		<i>Gita al monte Huashan</i>		
14/09 (Lun)	9:00-11:00	Visita campus: musei, erbario, biblioteca, centri ricerca	Pratica	Wei Miao
	14:30-17:30	Moxa e Tuina personalizzati: progettazione e pratica	Avanzato	Yang Lei
15/09 (Mar)	9:00-11:00	Calligrafia cinese (seconda parte)	Lingua	Università

Data	Orario	Attività	Tipo	Docente
16/09 (Mer)	14:30-17:30	Qigong: sequenza completa Baduanjin + respirazione	Benessere	Yuan Haiguang
	9:00-11:00	Conferenza: Erbe medicinali dello Shaanxi	Teoria	Gao Feng
	14:30-17:30	Identificazione erbe e preparazione tè salutistici	Pratica	Zhang Li
17/09 (Gio)	9:00-11:00	Pratica della diagnosi del polso	Pratica	Wang Yujin
	14:30-17:30	Osservazione clinica: Agopuntura e Riabilitazione	Clinica	Wang Weigang
18/09 (Ven)	9:00-11:00	Pittura cinese	Culturale	Università
	14:30-17:30	Esperienze di moxa, coppettazione, guasha + discussione casi	Pratica	Yuan Haiguang
19/09 (Sab)		<i>Giorno libero</i>		
20/09 (Dom)		<i>Gita al mausoleo del Re della Medicina</i>		
21/09 (Lun)	9:00-11:00	Cerimonia di chiusura e attestati		Wang Haijing
	14:30-17:30	Check-out e partenza		